



## **Ressurssentrene for seksuelle overgrep**

Informasjon til kommuner som skal inngå avtale med et Nok.-senter

### **Hva er Nok.-sentrene?**

**Vi er et lavterskel hjelpetilbud til utsatte for seksuelle overgrep, deres pårørende og fagpersoner.**

Nok.-sentrene inngår i et faglig nettverk med femten sentre over hele landet, og jobber etter et prinsipp om hjelp til selvhjelp.

Med 3000 årlige brukere er vi en viktig del av hjelpeapparatet for utsatte for seksuelle overgrep og deres pårørende.

Ansatte på sentrene har høy formell kompetanse på seksuelle overgrep og lang erfaring med å hjelpe og veilede. RVTS er faglig utviklingsorgan for de ansatte.

Hovedtilbudet på sentrene er ene- og gruppesamtaler for utsatte og pårørende. Sentrene kan også ha sosiale tilbud.

Driften vår reguleres av Bufdir, som også fører statistikk over bruk av sentrene.



### **Seksuelle overgrep**

1 av 3 kvinner og 1 av 10 menn blir utsatt for seksuelle overgrep i løpet av livet. Det finnes utsatte i alle norske kommuner.

Seksuelle overgrep kan ha store konsekvenser for den enkelte, og koste samfunnet mye. Mange av de mest alvorlige overgrepene skjer med barn og unge under 18 år.

Den samfunnsøkonomiske kostnaden av vold og overgrep i en enkelt norsk kommune i 2022 var på 1,9 mrd kroner i tapt arbeidsfortjeneste, sykmeldinger og livskvalitet.

### **Nok.-senterene løser oppgaver i kommunene**

Lavterskeltilbudet til Nok. supplerer kommunenes egne tjenester til vold- og overgrepsutsatte, og bidrar til å forebygge nye overgrep.

Det krever mye av den enkelte kommune å ha god og oppdatert kompetanse på seksuelle overgrep i sitt hjelpeapparat.

Riksrevisjonen viste i 2022 at det er mangler i det helhetlig hjelpetilbudet til utsatte for vold i norske kommuner, og manglende kunnskap om vold hos lærere, barnehageansatte og fastleger.

Vi mottar mange henvendelser fra fagpersoner som helsesykepleiere, lærere, rektorer og fastleger i kommunene, og bidrar til å øke kompetansen på vold og overgrep. Vi svarer på spørsmål i konkrete saker og bidrar i mer overordnet planarbeid.

### **En ubyråkratisk og effektiv modell**

Sentrene drives med kommunal og statlig støtte. En krone i driftstilskudd fra deres kommune utløser fire kroner i statlig tilskudd.

For kommunen er en avtale med et Nok.-senter en ubyråkratisk og kostnadseffektiv måte å tilby hjelp for det vi vet er et stort problem for mange av deres innbyggere.

Sentrene har avtaler med mange av kommunene i et område. Dette sikrer et bedre tilbud til utsatte, og bedre bistand til kommunes hjelpeapparat enn den enkelte kommunen kan gi alene.

**Se mer om tilbudet til sentrene på [noksentrene.no](https://noksentrene.no)**